

سُورَةُ
بِسْمِ
مَع
دُعَاةِ نِصْفِ شَعْبَانَ
صَلَاةِ التَّسْبِيحِ

Taj-ush-Shariah Foundation, Karachi, Pakistan



تاج الشريعة فاؤنڈیشن



www.muftiakhtarrazakhan.com

f /muftiakhtarrazakhan1011/ t /muftiakhtarraza

+92 334 3247192

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ○ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○
 اللَّهُ رَبُّ مُحَمَّدٍ صَلَّى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
 نَحْنُ عِبَادُ مُحَمَّدٍ صَلَّى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

شب برأت کے 6 نوافل

شب برأت میں بعد نماز مغرب خصوصی نوافل ادا کرنا معمولات اولیائے کرام رحمہم اللہ سے ہے۔ مغرب کی نماز مکمل کر کے 6 رکعت نفل 2-2 رکعت کر کے ادا کیجئے۔ پہلی 2 رکعت نماز نفل برائے درازی عمر بالخیر کی نیت سے پڑھیں 0، پھر 2 رکعت نفل برائے ترقی و کشادگی رزق کی نیت سے پڑھیں، پھر 2 رکعت نفل برائے دفع بلیات و استغفار کی نیت سے پڑھیں۔ ہر دور رکعت کے بعد سورۃ یسین اور دعائے نصف شعبان المعظم پڑھیں۔ انشاء اللہ! آئندہ ایک سال تک محتاجی اور آفات قریب نہیں آئیں گی۔
 (بحوالہ: سنن ابن ماجہ)

سُورَةُ يَسِّ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَسُّ ۝ وَالْقُرْآنِ الْحَكِيمِ ۝ إِنَّكَ لِنَبِّ الْمُرْسَلِينَ ۝ عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ ۝ تَنْزِيلَ الْعَزِيزِ الرَّحِيمِ ۝ لِتُنذِرَ قَوْمًا مَّا أُنذِرَ آبَاؤُهُمْ فَهُمْ غٰفِلُونَ ۝ لَقَدْ حَقَّ الْقَوْلُ عَلَىٰ أَكْثَرِهِمْ فَهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ ۝ إِنَّا جَعَلْنَا فِيْٓ أَعْنَاقِهِمْ أَغْلًا فَمَا إِلَىٰ الْأَذْقَانِ فَهُمْ مُّقْمَحُونَ ۝ وَ جَعَلْنَا مِنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ سَدًّا وَمِنْ خَلْفِهِمْ سَدًّا فَأَغْشَيْنَاهُمْ فَهُمْ لَا يُبْصِرُونَ ۝ وَسَوَاءٌ عَلَيْهِمْ ءَأَنْذَرْتَهُمْ أَمْ لَمْ تُنذِرْهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ ۝ إِنَّمَا تُنذِرُ مَنِ اتَّبَعَ الذِّكْرَ وَخَشِيَ الرَّحْمَنَ الْغَيْبِ فَبَشِّرْهُ بِغَفْرَةٍ وَأَجْرٍ كَرِيمٍ ۝ إِنَّا نَحْنُ نُحْيِي الْمَوْتَىٰ وَنَكْتُبُ مَا قَدَّمُوا وَآثَارَهُمْ ۝ وَكُلُّ شَيْءٍ أَحْصَيْنَاهُ فِي إِمَامٍ مُّبِينٍ ۝ وَاضْرِبْ لَهُم مَّثَلًا أَصْحَابَ الْقَرْيَةِ ۝ إِذْ جَاءَهَا الْمُرْسَلُونَ ۝ إِذْ أَرْسَلْنَا إِلَيْهِمُ اثْنَيْنِ فَكَذَّبُوهُمَا فَعَزَّزْنَا بِثَالِثٍ فَقَالُوا إِنَّا إِلَيْكُم

مُرْسَلُونَ ﴿١٣﴾ قَالُوا مَا أَنْتُمْ إِلَّا بَشَرٌ مِثْلُنَا وَمَا أَنْزَلَ الرَّحْمَنُ مِنْ شَيْءٍ ۖ إِنْ أَنْتُمْ إِلَّا
 تَكْذِبُونَ ﴿١٤﴾ قَالُوا رَبُّنَا يَعْلَمُ إِنَّا إِلَيْكُمْ لَمُرْسَلُونَ ﴿١٥﴾ وَمَا عَلَيْنَا إِلَّا الْبَلْغُ الْمُبِينُ ﴿١٦﴾
 قَالُوا إِنَّا تَطَيَّرْنَا بِكُمْ لَئِن لَّمْ تَنْتَهُوا لَنَرْجُمَنَّكُمْ وَلَيَسْئَنَنَّكُمْ مِنَّا عَذَابٌ أَلِيمٌ ﴿١٧﴾ قَالُوا
 طَائِرُكُمْ مَعَكُمْ ۖ إِنَّكُمْ لَمُرْسَلُونَ ﴿١٨﴾ بَلْ أَنْتُمْ قَوْمٌ مُّسْرِفُونَ ﴿١٩﴾ وَجَاءَ مِنْ أَقْصَا الْمَدِينَةِ رَجُلٌ
 يَسْعَى قَالَ يَاقَوْمِ اتَّبِعُوا الْمُرْسَلِينَ ﴿٢٠﴾ اتَّبِعُوا مَنْ لَا يَسْئَلُكُمْ أَجْرًا وَهُمْ مُهْتَدُونَ ﴿٢١﴾
 وَمَالِيَ لَا أَعْبُدُ الَّذِي فَطَرَنِي وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ ﴿٢٢﴾ ءَأَتَّخِذُ مِنْ دُونِهِ إِلَهًا إِنْ يُرِدُنِ الرَّحْمَنُ
 بِضُرٍّ لَا تُغْنِ عَنِّي شَفَاعَتُهُمْ شَيْئًا وَلَا يُنْقِذُونِ ﴿٢٣﴾ إِنِّي إِذًا لَفِي ضَلَالٍ مُّبِينٍ ﴿٢٤﴾ إِنِّي
 آمَنْتُ بِرَبِّكُمْ فَاسْمِعُونِ ﴿٢٥﴾ قِيلَ ادْخُلِ الْجَنَّةَ ۖ قَالَ يَلِيَّتِ قَوْمِي يَعْلَمُونَ ﴿٢٦﴾ بِمَا غَفَرَ
 لِي رَبِّي وَجَعَلَنِي مِنَ الْمُكْرَمِينَ ﴿٢٧﴾ وَمَا أَنْزَلْنَا عَلَى قَوْمِهِ مِنْ بَعْدِهِ مِنْ جُندٍ مِنَ السَّمَاءِ
 وَمَا كُنَّا مُنْزِلِينَ ﴿٢٨﴾ إِنْ كَانَتْ إِلَّا صَيْحَةً وَاحِدَةً فَإِذَا هُمْ خِيدُونَ ﴿٢٩﴾ يُحَسِّرَةً عَلَى
 الْعِبَادِ ۗ مَا يَأْتِيهِمْ مِنْ رَسُولٍ إِلَّا كَانُوا بِهِ يَسْتَهْزِءُونَ ﴿٣٠﴾ أَلَمْ يَرَوْا كَمَا أَهْلَكْنَا قَبْلَهُمْ
 مِنَ الْقُرُونِ أَنَّهُمْ إِلَيْهِمْ لَا يَرْجِعُونَ ﴿٣١﴾ وَإِنْ كُلُّ لَبَّاءٍ جَبِيحٌ لَدَيْنَا مُحْضَرُونَ ﴿٣٢﴾ وَآيَةٌ
 لَهُمُ الْأَرْضُ الْبَيْتَةُ ۗ أَحْيَيْنَاهَا وَأَخْرَجْنَا مِنْهَا حَبًّا فَبِتُّهُ يَأْكُلُونَ ﴿٣٣﴾ وَجَعَلْنَا فِيهَا
 جَنَّتٍ مِنْ نَخِيلٍ وَأَعْنَابٍ وَفَجَّرْنَا فِيهَا مِنَ الْعُيُونِ ﴿٣٤﴾ لِيَأْكُلُوا مِنْ ثَمَرِهِ ۚ وَمَا عَمِلَتْهُ
 أَيْدِيهِمْ أَفَلَا يَشْكُرُونَ ﴿٣٥﴾ سُبْحَانَ الَّذِي خَلَقَ الْأَزْوَاجَ كُلَّهَا مِمَّا تُنْبِتُ الْأَرْضُ وَمِنْ
 أَنْفُسِهِمْ وَمِمَّا لَا يَعْلَمُونَ ﴿٣٦﴾ وَآيَةٌ لَهُمُ اللَّيْلُ ۗ نَسُدُّ مِنْهُ النُّجُومَ فَإِذَا هُمْ مُظْلِمُونَ ﴿٣٧﴾

وَالشَّسُ تَجْرِي لِيُسْتَقَرَّ لَهَا ^ط ذَلِكَ تَقْدِيرُ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ ﴿٣٨﴾ وَالْقَمَرَ قَدَّرْنَاهُ مَنَازِلَ حَتَّىٰ

عَادَ كَالْعُرْجُونِ الْقَدِيمِ ﴿٣٩﴾ لَا الشَّسُ يَنْبَغِي لَهَا أَنْ تُدْرِكَ الْقَمَرَ وَلَا اللَّيْلُ سَابِقُ النَّهَارِ ^ط

وَكُلٌّ فِي فَلَكٍ يَسْبَحُونَ ﴿٤٠﴾ وَآيَةٌ لَهُمْ أَنَّا حَمَلْنَا ذُرِّيَّتَهُمْ فِي الْفُلِكِ الْمَشْحُونِ ﴿٤١﴾ وَخَلَقْنَا

لَهُمْ مِنْ مِثْلِهِ مَا يَرْكَبُونَ ﴿٤٢﴾ وَإِنْ نَشَاءُ نَغْرِقْهُمْ فَلَا صَرِيخَ لَهُمْ وَلَا هُمْ يُنْقَذُونَ ﴿٤٣﴾ إِلَّا

رَحْمَةً مِنَّا وَمَتَاعًا إِلَىٰ حِينٍ ﴿٤٤﴾ وَإِذَا قِيلَ لَهُمُ اتَّقُوا مَا بَيْنَ أَيْدِيكُمْ وَمَا خَلْفَكُمْ لَعَلَّكُمْ

تُرْحَمُونَ ﴿٤٥﴾ وَمَا تَأْتِيهِمْ مِنْ آيَةٍ مِنْ آيَاتِ رَبِّهِمْ إِلَّا كَانُوا عَنْهَا مُعْرِضِينَ ﴿٤٦﴾ وَإِذَا قِيلَ

لَهُمْ أَنْفِقُوا مِمَّا رَزَقَكُمْ اللَّهُ ^ل قَالَ الَّذِينَ كَفَرُوا لِلَّذِينَ آمَنُوا أَنْطِعِم مِمَّنْ لَوْ يَشَاءُ اللَّهُ أَطَعْتَهُ ^ط

إِنْ أَنْتُمْ إِلَّا فِي ضَلَالٍ مُبِينٍ ﴿٤٧﴾ وَيَقُولُونَ مَتَىٰ هَذَا الْوَعْدُ إِنْ كُنْتُمْ صَادِقِينَ ﴿٤٨﴾ مَا

يَنْظُرُونَ إِلَّا صَيْحَةً وَاحِدَةً تَأْخُذُهُمْ وَهُمْ يَخِصِّوْنَ ﴿٤٩﴾ فَلَا يَسْتَطِيعُونَ تَوْصِيَةً وَلَا إِلَىٰ

أَهْلِهِمْ يَرْجِعُونَ ﴿٥٠﴾ وَنُفِخَ فِي الصُّورِ فَإِذَا هُمْ مِنَ الْأَجْدَاثِ إِلَىٰ رَبِّهِمْ يَنْسِلُونَ ﴿٥١﴾ قَالُوا

يُؤَيَّلْنَا مَنْ بَعَثْنَا مِنْ مَرْقَدِنَا ^ط هَذَا مَا وَعَدَ الرَّحْمَنُ وَصَدَقَ الْبُرْسُلُونَ ﴿٥٢﴾ إِنْ كَانَتْ

إِلَّا صَيْحَةً وَاحِدَةً فَإِذَا هُمْ جَبِيْعٌ لَدَيْنَا مُحْضَرُونَ ﴿٥٣﴾ فَالْيَوْمَ لَا تُظَلَمُ نَفْسٌ شَيْئًا وَلَا

تُجْزَوْنَ إِلَّا مَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ ﴿٥٤﴾ إِنَّ أَصْحَابَ الْجَنَّةِ الْيَوْمَ فِي شُغْلٍ فَاكِهِونَ ﴿٥٥﴾ هُمْ وَ

أَزْوَاجُهُمْ فِي ظِلِّ عَلَىٰ الْأَرَآئِكِ مُتَكِعُونَ ﴿٥٦﴾ لَهُمْ فِيهَا فَاكِهَةٌ وَلَهُمْ مَا يَدَّعُونَ ﴿٥٧﴾ سَلَامٌ ^ن

قَوْلًا مِنْ رَبِّ رَحِيمٍ ﴿٥٨﴾ وَامْتَاَزُوا الْيَوْمَ أَيُّهَا الْبُجْرُمُونَ ﴿٥٩﴾ أَلَمْ أَعْهَدْ إِلَيْكُمْ يَبْنَىٰ آدَمَ

أَنْ لَا تَعْبُدُوا الشَّيْطَانَ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُبِينٌ ﴿٦٠﴾ وَأَنْ اعْبُدُونِي ^ط هَذَا صِرَاطٌ مُسْتَقِيمٌ ﴿٦١﴾

وَ لَقَدْ أَضَلَّ مِنْكُمْ جِبِلًّا كَثِيرًا ۗ أَفَلَمْ تَكُونُوا تَعْقِلُونَ ﴿٢٢﴾ هَذِهِ جَهَنَّمُ الَّتِي كُنْتُمْ
 تُوعَدُونَ ﴿٢٣﴾ إِصْلَوْهَا الْيَوْمَ بِمَا كُنْتُمْ تَكْفُرُونَ ﴿٢٤﴾ الْيَوْمَ نَخْتِمُ عَلَىٰ أَفْوَاهِهِمْ وَ تُكَلِّمُنَا
 أَيْدِيهِمْ وَ تَشْهَدُ أَرْجُلُهُمْ بِمَا كَانُوا يَكْسِبُونَ ﴿٢٥﴾ وَ لَوْ نَشَاءُ لَطَمَسْنَا عَلَىٰ أَعْيُنِهِمْ
 فَاسْتَبَقُوا الصِّرَاطَ فَأَنَّى يُبْصِرُونَ ﴿٢٦﴾ وَ لَوْ نَشَاءُ لَمَسَخْنَاهُمْ عَلَىٰ مَكَانَتِهِمْ فَمَا اسْتَطَاعُوا
 مُضِيًّا وَ لَا يَرْجِعُونَ ﴿٢٧﴾ وَ مَنْ نُعَبِّرْهُ نُنَكِّسْهُ فِي الْخَلْقِ ۗ أَفَلَا يَعْقِلُونَ ﴿٢٨﴾ وَ مَا عَلَّمْنَاهُ
 الشِّعْرَ وَ مَا يَنْبَغِي لَهُ ۗ إِنْ هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ ۖ وَ قُرْآنٌ مُّبِينٌ ﴿٢٩﴾ لِيُنذِرَ مَنْ كَانَ حَيًّا وَ يُحَقِّقَ
 الْقَوْلَ عَلَى الْكٰفِرِينَ ﴿٣٠﴾ أَوْ لَمْ يَرَوْا أَنَّا خَلَقْنَا لَهُمْ مِنَّا عَبَدٌ أَيْدِينَا أَنْعَامًا فَهُمْ لَهَا
 مٰلِكُونَ ﴿٣١﴾ وَ ذَلَّلْنَاهَا لَهُمْ فَمِنْهَا رَكُوبُهُمْ وَ مِنْهَا يَأْكُلُونَ ﴿٣٢﴾ وَ لَهُمْ فِيهَا مَنَافِعُ وَ
 مَشَارِبٌ ۗ أَفَلَا يَشْكُرُونَ ﴿٣٣﴾ وَ اتَّخَذُوا مِنْ دُونِ اللَّهِ إِلَهَةً لَعَلَّهُمْ يُنصَرُونَ ﴿٣٤﴾ لَا
 يَسْتَطِيعُونَ نَصْرَهُمْ ۖ وَ هُمْ لَهُمْ جُنْدٌ مُّحْضَرُونَ ﴿٣٥﴾ فَلَا يَحْزِنُكَ قَوْلُهُمْ ۗ إِنَّا نَعْلَمُ مَا
 يُسِرُّونَ وَ مَا يُعْلِنُونَ ﴿٣٦﴾ أَوْ لَمْ يَرَ الْإِنْسَانُ أَنَّا خَلَقْنَاهُ مِنْ نُطْفَةٍ فَإِذَا هُوَ خَصِيمٌ
 مُّبِينٌ ﴿٣٧﴾ وَ ضَرَبَ لَنَا مَثَلًا وَ نَسِيَ خَلْقَهُ ۗ قَالَ مَنْ يُحْيِي الْعِظَامَ وَ هِيَ رَمِيمٌ ﴿٣٨﴾ قُلْ
 يُحْيِيهَا الَّذِي أَنشَأَهَا أَوَّلَ مَرَّةٍ ۗ وَ هُوَ بِكُلِّ خَلْقٍ عَلِيمٌ ﴿٣٩﴾ الَّذِي جَعَلَ لَكُمْ مِنَ الشَّجَرِ
 الْأَخْضَرِ نَارًا فَإِذَا أَنْتُمْ مِنْهُ تُوقَدُونَ ﴿٤٠﴾ أَوَلَيْسَ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَ الْأَرْضِ بِقَدِيرٍ
 عَلَىٰ أَنْ يَخْلُقَ مِثْلَهُمْ ۗ بَلَىٰ ۗ وَ هُوَ الْخَلْقُ الْعَلِيمُ ﴿٤١﴾ إِنبَأَ أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ
 يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ ﴿٤٢﴾ فَسُبْحٰنَ الَّذِي بِيَدِهِ مَلَكُوتُ كُلِّ شَيْءٍ ۖ وَ إِلَيْهِ تُرْجَعُونَ ﴿٤٣﴾

دعائے نصف شعبان المعظم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللَّهُمَّ يَا ذَا الْبَيْنِ وَلَا يُبْنُ عَلَيْهِ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ ۞ يَا ذَا الطُّوْلِ وَالْإِنْعَامِ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

اے اللہ عزوجل! اے احسان کرنے والے کہ جس پر احسان نہیں کیا جاتا! اے بڑی شان و شوکت والے! اے فضل و انعام والے! تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔

ظَهْرُ اللَّاجِينَ ۞ وَجَارُ الْمُسْتَجِيرِينَ ۞ وَأَمَانُ الْخَائِفِينَ ۞ اللَّهُمَّ إِنْ كُنْتَ كَتَبْتَنِي

تو پریشان حالوں کا مدد گار، پناہ مانگنے والوں کو پناہ اور خوفزدوں کو امان دینے والا ہے۔ اے اللہ عزوجل! اگر تو لکھ چکا ہو

عِنْدَكَ فِي أُمَّ الْكِتَابِ شَقِيًّا أَوْ مَحْرُومًا أَوْ مَطْرُودًا أَوْ مُقْتَرًا عَلَيَّ فِي الرِّزْقِ ۞

اپنے یہاں اُم کتاب (لوح محفوظ) میں مجھے شقی (بد بخت)، محروم، دھتکارا ہوا اور رزق میں تنگی دیا ہو

فَأْمَحُ اللَّهُمَّ بِفَضْلِكَ شَقَا وَتِي وَحِرْمًا نِي وَطَرْدِي وَاقْتِتَارَ رِزْقِي ۞ وَاثْبِتْنِي عِنْدَكَ فِي

تو مٹا دے اے اللہ عزوجل! اپنے فضل سے میری بدبختی محرومی، ذلت اور رزق کی تنگی کو اور اپنے پاس ثابت (تحریر) فرمادے

أُمَّ الْكِتَابِ سَعِيدًا أَمْرُؤًا مُوفَّقًا لِلْخَيْرَاتِ ۞ فَإِنَّكَ قُلْتَ وَقَوْلِكَ الْحَقُّ فِي كِتَابِكَ

اُم کتاب میں مجھے خوش بخت، رزق دیا ہوا اور بھلائیوں کی توفیق دیا ہوا کہ تو نے ہی فرمایا تیری نازل کی ہوئی کتاب

الْمَنْزُورِ ۞ عَلَى لِسَانِ نَبِيِّكَ الْمُرْسَلِ ۞ يَحُو اللَّهُ مَا يَشَاءُ وَيُثَبِّتُ وَعِنْدَهُ أُمُّ الْكِتَابِ ۞

میں تیرے ہی بھیجے ہوئے نبی ﷺ کی زبان پر اور تیرا فرمانا حق ہے کہ: اللہ مٹاتا ہے جو چاہے اور ثابت کرتا (لکھتا) ہے اور اصل لکھا ہوا اسی کے پاس ہے۔

إِلَهِي بِالتَّجَلِّيِ الْأَعْظَمِ ۞ فِي لَيْلَةِ النِّصْفِ مِنْ شَهْرِ شَعْبَانَ الْمُكْرَمِ ۞ الَّتِي يُفْرَقُ فِيهَا

خدایا! تجلی اعظم کے وسیلے سے جو نصف شعبان المکرم کی رات میں ہے کہ جس میں بانٹ دیا جاتا ہے

كُلُّ أَمْرٍ حَكِيمٍ وَيُبْرَمُ ۞ أَنْ تَكْشِفَ عَنَّا مِنَ الْبَلَاءِ وَالْبَلْوَاءِ مَا نَعْلَمُ وَمَا لَا نَعْلَمُ

ہر حکمت والا کام اور اٹل کر دیا جاتا ہے۔ (یا اللہ!) مصیبتوں اور رنجشوں کو ہم سے دور فرما کہ جنہیں ہم جانتے ہیں اور جنہیں نہیں جانتے

وَأَنْتَ بِهِ أَعْلَمُ إِنَّكَ أَنْتَ الْأَعَزُّ الْأَكْرَمُ ۞ وَصَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ

اور تو انہیں سب سے زیادہ جانتے والا ہے۔ بے شک تو سب سے بڑھ کر عزیز اور عزت والا ہے۔ اللہ تعالیٰ ہمارے سردار محمد ﷺ پر اور آپ ﷺ کے آل

وَأَصْحَابِهِ وَسَلَّمَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۞

و اصحاب پر درود و سلام بھیجے۔ سب خوبیاں سب جہانوں کے پالنے والے اللہ کے لئے ہیں۔

یہ دعا حضرت عبد اللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ سے مروی ہے اور مصنف ابن ابی شیبہ میں، باب: ما جاء عن عبد اللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ،

رقم الحدیث: 30145، ج: 10، ص: 331، پر مذکور ہے۔

صلوة التسبیح

یہ نماز رسول اللہ ﷺ نے اپنے چچا حضرت عباس رضی اللہ عنہ کو تعلیم فرمائی تھی۔ اس نماز کے سبب اللہ کریم بندے کے گناہ معاف فرمادیتا ہے۔ مسائل و آلام کو دور کرنے اور حاجات کی تکمیل کیلئے بھی یہ مجرب ہے۔ نیز فرمایا: اگر ہو سکے تو یہ نماز روزانہ پڑھ لیا کرو اور یہ بھی نہ ہو سکے ہر ہفتہ میں ایک مرتبہ پڑھ لیا کرو، یہ بھی نہ ہو سکے تو مہینہ میں ایک مرتبہ پڑھ لیا کرو، یہ بھی نہ ہو سکے تو سال بھر میں ایک مرتبہ پڑھ لیا کرو، اور اگر یہ بھی نہ ہو سکے تو کم از کم زندگی بھر میں ایک مرتبہ ضرور پڑھ لو۔

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

طریقہ کار

- نیت باندھنے کے بعد ثنا (سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ) کے بعد مذکورہ تسبیح 15 مرتبہ پڑھیں
- پھر سورۃ فاتحہ اور کوئی سورۃ پڑھیں پھر مذکورہ تسبیح 10 مرتبہ پڑھیں
- پھر رکوع میں جا کر (سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ) پڑھنے کے بعد مذکورہ تسبیح 10 مرتبہ پڑھیں
- پھر رکوع سے سیدھا کھڑا ہو کر قومہ میں مذکورہ تسبیح 10 مرتبہ پڑھیں
- پھر پہلے سجدے میں جا کر (سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى) پڑھنے کے بعد مذکورہ تسبیح 10 مرتبہ پڑھیں
- پھر سجدے سے اٹھ کر جلسے میں مذکورہ تسبیح 10 مرتبہ پڑھیں
- پھر دوسرے سجدے میں جا کر (سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى) پڑھنے کے بعد مذکورہ تسبیح 10 مرتبہ پڑھیں
- اس طرح ایک رکعت میں 75 مرتبہ یہ تسبیح پڑھی جائے گی پھر اسی ترتیب سے باقی رکعتوں میں پڑھیں گے۔ چاروں رکعتوں میں کل 300 مرتبہ یہ تسبیح پڑھی جائے گی۔ مکروہ اوقات کے علاوہ کسی بھی وقت یہ نماز پڑھی جاسکتی ہے۔
- نوٹ: رکوع اور سجدے کے درمیان کھڑے ہونے کو ”قومہ“ کہتے ہیں اور دونوں سجدوں کے درمیان بیٹھنے کو ”جلسہ“ کہتے ہیں۔